



Zweigstelle Tirol-Osttirol

AnsprechpartnerIn :

Annette Huber, Email: [annette.huber@outlook.com](mailto:annette.huber@outlook.com)

Tel.: 0664/1215796

## EINLADUNG WORKSHOP: LEBEN MIT **CHRONISCH** **ENTZÜNDLICHEN** **DARMERKRANKUNGEN**

**BKH LIENZ**  
**Vortragssaal**  
**4. Stock**

**SAMSTAG ,**  
**12. OKTOBER 2019**  
**14:00 – 17:30 Uhr**



### **BERATUNG, INFORMATION UND SCHULUNG** **CED-Nursing Austria** **CED-Nurse DGKP Anita Beyer** **14:00 bis 16:00**

- Darmflora und Immunsystem-Gesundheitsförderung durch Ernährung bei CED
- Magen- und Darmprobleme bei Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa im Alltag bewältigen - was hilft?
  - Infektionen vermeiden und Risiko erkennen
  - Informationen zu Fragen der Therapie, Impfungen und Untersuchungen
- Mit CED auf Reisen - Information und Beratung



### **ENTSPANNUNGSTECHNIKEN „BAUCHHYPNOSE“** **Mag. Katja Lukasser** **16:30 bis 17:30**

- Verdauungsbeschwerden reduzieren
- Körperliche und psychische Kraft stärken
  - Ruhe und Gelassenheit entwickeln
  - Loslassen können
- Mehr Lebensfreude und Wohlbefinden entwickeln

## **GESUNDHEITSFÖRDERUNG BEI MAGEN-UND DARMERKRANKUNGEN**

Anmeldung und Information: Selbsthilfe Osttirol 04852/606/290

Postadresse : **ÖMCCV**- Osttirol- Annette Huber, Selbsthilfe Osttirol,

BKH- Lienz, Emanuel von Hiberlstrasse 5, 9900 Lienz

